



臺大醫圖 100 年圖書館週系列活動

醫學人文講座

醫生作家 **吳佳璇**

遠東聯合診所身心科主治醫師

臺大醫院腫瘤醫學部兼任主治醫師

▶▶ 演講主題 **自己的房間**

▶▶ 時間 **12月5日** 12:10-13:40

▶▶ 地點 **醫學院 102 講堂**

▶▶ 講座簡介



醫生作家—吳佳璇醫師(erinwu1969@yahoo.com)，曾於臺大醫院服務十餘年，深感癌症病人及家屬心理調適問題重要，決心轉癌症中心專職，尋求本土腫瘤心理學照護模式發展。2008年3月，因緣際會成為後山「浪人醫師」，支援臺東監獄、榮家、校園與社區精神醫療三年半，足跡遍佈縣內山地與離島部落。她喜愛文學，致力精神健康推廣與國際合作，對心理腫瘤學充滿服務熱忱及同理心。2010年以《罹癌母親給的七堂課：當精神科醫師變成病人家屬》一書，獲第34屆金鼎獎。

……有位病人……歇斯底里症狀發作時……我說妳這麼不舒服，我陪妳到保護室，……一不注意門關了起來，我想糟了，……就拍拍門，喊說：「你們去護理站找護士，說有醫生被關在裡面。」有病人走過聽到了，還說：「裡面那個病人病得好重，竟然說自己是醫生。」

(摘自：呂政達 (2009)。別鬧了，我是吳佳璇醫師。張老師月刊，375期，頁6-13。)

「雖然個性有點叛逆，但我真的是好孩子。」浪人醫生吳佳璇有點認真、有點搞笑地形容自己。從北一女、台大醫科，到台大醫院主治醫師，她是學業、事業上的佼佼者，但她也對醫療體系中不盡合理的慣行，有所不為。

吳佳璇回憶在當實習醫師時，明明病人只需抽十西西的血，但為了醫師的研究，要多抽廿西西。「又不是要做豬血糕」，醫院也不告訴她額外的血要做什麼研究。雖然其他同學都乖乖抽足了規定的額度，還是菜鳥的吳佳璇卻大膽告訴病人：「你有權利拒抽額外的血。」最後，她的實習分數不好看，但她認為：「我的醫學倫理應該可以拿滿分。」

(摘自：李承宇 (2010/11/26)。她，叛逆、搞笑堅持做自己。聯合報，A20版。)

在新落成百人大堂課，頭髮斑白的教授，正趕著講授寄生蟲學防治，……突然閃過與蟯蟲有關的兒時舊事，……十多年前，國小級任老師會發給每個學生一張試紙回家黏屁股，檢查有沒有蛔蟲，……有些調皮的男生拿去黏小狗、小貓的肛門交回去。……屈指一算，教授所引用的調查資料，正好是那一年，那些男生交上來的「蟯蟲檢查」，就覺得有趣。

(摘自：吳佳璇著(2010)。浪人醫生日記：四十則治癒心靈的故事。臺北市：臺灣商務。)

吳佳璇……這一路走來，與母親、與癌症共處的點滴。藉由書寫，讓無可喘息、難以化解的傷痛漸漸釋放，轉化為一股溫暖而堅韌的力量，紓緩肉身正受苦的親人，也撫慰即將承受永久別離的自己。「是因為吳醫師及其家人徹底投入了母親的痛楚之中，沒有旁觀她的痛苦；是他們的參與使母親維持了病患的尊嚴。」同為精神科醫師、也是詩人的鯨向海為吳佳璇和家人的行動下了註腳。

……最後集結成《罹癌母親給的七堂課：當精神科醫師變成病人家屬》與《戰爭終了已黃昏》二書。不同於一般癌症書寫滿是哀傷的風格，……「吳醫師讓我們知道，在最艱困的時刻仍有享樂的藝術與權力，……，即使是最痛苦時，也有無法被剝奪的喜樂，只要我們保有創意與想像力，所有的不幸與悲傷便都能找到意義。」吳佳璇透過書寫，紓緩了她……心理需求；而耙梳這些個人或他者的故事，也讓其精神醫療的工作專業更加貼近人心的需求。

……曾有個西藏喇嘛說：「你要在柔軟的心裡，放進一根骨頭。」吳佳璇正是這麼個有著柔軟的心、也有堅毅意志力的醫師：以一種隔著距離的溫潤，一種輕盈但確實之姿，面對著自己和別人「生命中不可承受之重」。

(摘自：王若璇(2011)。在柔軟的心裡，放著一根骨頭的浪人醫生—吳佳璇。臺大學生職業生涯發展中心電子報，第48期。)

「精神醫學常令人詬病的是為患者貼標籤」，吳佳璇指出，「憂鬱」和「憂鬱症」並不一樣。精神疾病患者和一般人之間，並不是非黑即白的「對立」，而是一種連續光譜。她舉例，有的精神分裂患者在發病的時候，會以為自己是有錢人；但回到正常狀態時，發現自己只是個身無分文的窮光蛋，頓時落入相當沮喪的狀態。

(摘自：李承宇(2011/10/24)。杜麗娘之症現代才定型。聯合報，AA3版。)

暫停島內游牧之際，吳醫師在醫學與文學、理性與感性追尋之旅邁入新階段，關心、喜愛她的讀者們，敬請把握這次難得的機會，並請拭目以待。

參加人員可獲得摸彩券乙張。登錄「公務人員學習時數」2小時
歡迎全校教職員工生踴躍參加 ☺



臺大醫學院圖書分館 臺大醫院圖書室
National Taiwan University Medical Library