

《全境擴散》醫學人文電影欣賞座談會活動紀實

段又瑄（技術服務股）

為加強對醫學人文議題之關懷，本館於 101 年 11 月 15 日舉辦醫學人文電影欣賞座談會，播放影片「全境擴散」，並邀請醫學院張上淳副院長主講「新興傳染疾病對人類的威脅」。當日計有 160 人參加，謝謝大家熱情的參與，也歡迎大家到醫圖四樓多媒體學習中心觀賞該片（索書號(VV)/987.83/2664）。茲摘錄座談會內容，請您一起來分享與會讀者的感動。



▲張上淳副院長經驗分享



▲與會讀者認真聆聽演講內容

「全境擴散」雖然是虛構一個傳染疾病蔓延的故事，但並非沒有根據，歷史上曾發生過大規模的傳染疾病，如 1918 年西班牙大流感，電影便利用過去的經驗與現今醫學知識來想像未來可能發生的狀況。影片中一名女性出差回國後一直感到身體不適，原以為是時差問題作祟，沒想到兩天後驟逝於急診室，醫師卻無法找出致死原因。不久，世界各地開始出現同樣症狀的病患，剛開始像感冒一樣咳嗽和發燒，接著病情急轉直下而死亡。因為不經意的接觸使病毒不斷擴散，美國疾管局與世界衛生組織的研究人員開始調查疫情傳染情形，試圖控制疫情擴散，同時也嘗試找出治療的疫苗。然而，隨著死亡人數快速增加，媒體的報導、部落客散佈個人偏方的訊息，加深人們對傳染疾病的恐懼，進而讓社會秩序失控，為求生存而使用暴力爭奪藥物與糧食，人們失去理性的行為相當怵目驚心。

張副院長以 SARS、H1N1 為例，簡述傳染疾病如何擴散開來，醫護人員與民眾惶恐的心情與行為反應。因為診斷與治療幾乎是從零開始，病患與醫護人員可能在治療期間死亡，病患人數快速增加時，對醫療體系的負擔益加沉重。媒體報導讓民眾意識到疾病的傳染力強，而高死亡率讓民眾更為慌亂，改變日常生活作息，減少外出吃飯消費的行為，對國家或全球經濟活動產生負面影響；甚至必須求診住院的患者不敢就醫，嚴重傷害其生命健康。相對於歷史上發生過的重大傳染性疾病，SARS、H1N1 並非最嚴重者，卻是最貼近大家記憶與生活的事件，

由此更可以了解新興傳染性疾病對人們心理造成的恐慌。

新興傳染疾病的病原是從其他動物傳染到人類身上，或舊有病原產生變異造成新的傳染疾病。張副院長進一步舉例說明，伊波拉病毒從蝙蝠身上傳染到部分靈長類動物，人與染病的動物接觸後感染，再經由血液、體液將疾病廣泛傳染開來。多數病原主要是經由密切的接觸傳播，所以只要降低接觸的機率，疫情仍有可能被控制，只是無法完全杜絕，隔幾年後又會捲土重來。例如西尼羅河病毒，蚊子叮咬帶有病毒的禽鳥後再叮咬人，將病毒傳染到人類身上，大部分病人的症狀較輕微，幾天後就康復；但疫情被控制下來後，每年仍有數千個案發生，成為季節性的流行病，其中少部分病患會因併發的腦膜炎、腦炎致死。此外，舊有病原傳播至新地區造成感染流行，對新地區而言，也可稱為新興傳染疾病。

為什麼會發生新興傳染疾病呢？大致可以歸納出以下原因：過度開發促使生態改變、人類行為與生活型態的改變、國際旅遊和貿易頻繁、微生物的適應與改變、某些國家地區的公共衛生與醫療不健全、戰爭與恐怖活動等。張副院長為與會讀者分析，人類過度開發與破壞環境，又或是到人跡罕至的地方探險、飲食非一般常見的動植物，開啟與原藏於森林深處之病毒、微生物的接觸機會。這些生物帶有的病毒細菌原本不會與人類產生連結，但接觸頻繁後，變種的病毒細菌傳染至人體，具有較強的傳染力，致使更多人感染生病。加上國際間頻繁的旅遊與貿易，讓疾病容易傳播到其他區域，演變成全球流行的傳染疾病。以墨西哥 H1N1 傳播為例，從飛機班次來檢視，發現與墨西哥交通班次密集的地方，較容易發生疾病的傳染，即因為交通密集、接觸頻繁的國家區域間，傳播途徑愈方便，造成愈大規模的傳染。

大家都懼怕新興傳染疾病帶來的威脅，那該如何避免傳染發生呢？簡單的基本概念為不接觸就不會造成感染，若真的發生傳染時，減少進出公共場所，盡量降低接觸病原的機會；平日養成良好的衛生習慣，包含減少不必要進出醫院的次數，避免接觸高風險區，離開醫院應儘快清潔手部衛生，不用手再觸摸口鼻以免沾染病原。並且，政府針對傳染疾病的防治有相關的法規與指引，規劃出指定隔離醫院、應變醫院、收留機構等，來治療與安置染病的民眾，以有效控制疫情。張副院長提醒大家不用過於恐慌，配合防疫政策，接受必要的診治，將傳染病的危害降至最低。

本次活動邀請與會者填寫問卷，共回收 70 份問卷，整體滿意度如圖 1 所示。受訪者對於影片內容之吸引力表示滿意以上者有 99%；座談會主題的吸引力獲 96% 的受訪者表示滿意；對於座談會所邀請之講座表示滿意以上者有 96%；對於本次活動是否有助提昇醫學人文素養之價值，表示滿意以上者為 97%；對活動時段之安排，表示滿意以上者則有 79%。整體而言，多數與會者對於本次活動感到滿意，並以「藉由電影播放很吸引人，加上座談會的總結說明，很棒！」、「對課

業學習及未來作為醫師可能面對的衝擊有更深刻的了解」給予肯定。謝謝各位與會者的參與和建議，期望日後本館舉辦各項醫學人文活動能獲得更多肯定，分享更多人文關懷的感動。

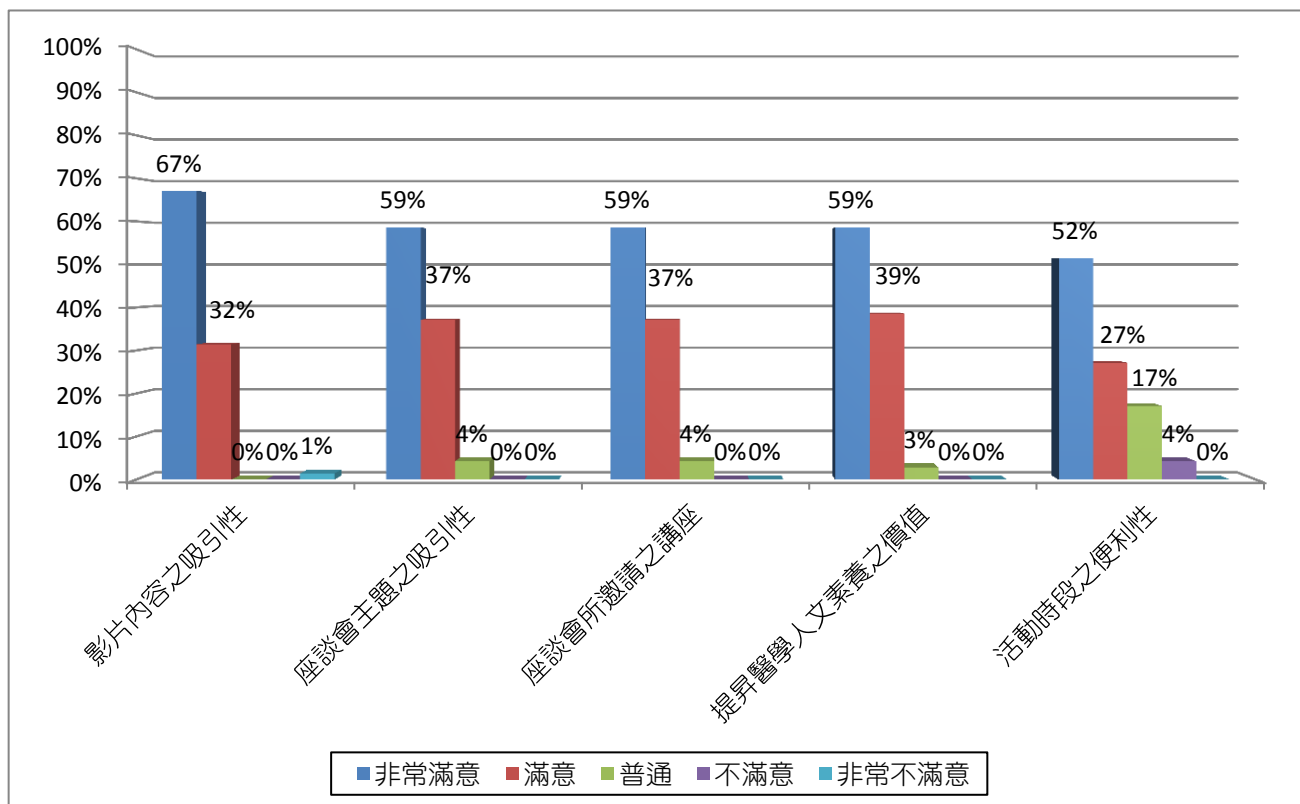


圖 1：活動整體滿意度