

《叫我第一名》醫學人文電影欣賞座談會活動紀實

技術服務股 鄧鈺璇

為提倡醫學人文關懷，本館於 102 年 5 月 7 日舉辦「醫學人文電影欣賞座談會」，播放影片「叫我第一名」。影片為真人實事改編，片中描述主角布萊德 (Brad) 從小因身體經常不由自主地抽搐扭動、吠叫鬼吼，導致親友的誤解。他的父親認為他只是想吸引別人注目、鄰居說他被惡魔附身了、其他孩子則是嘲笑他，而小學老師更因此要他向所有同學道歉。唯有布萊德的母親不放棄他，帶著他去看診，甚至自己研究醫學書籍，為布萊德的不自主行為找到答案。在他受盡屈辱的童年歲月裡，很慶幸地遇到能夠理解布萊德所罹患的是一種神經性疾病的校長，也因為他的協助使布萊德能獲得同學與老師們的理解和接納。由於這番際遇讓他決定要當個「自己從未碰過的好老師」，為了實現這樣的夢想，他面試了 24 所學校，遭受無數的冷嘲熱諷，終於在第 25 次的面試，成功得到一個機會，也因為這樣的機會更使得他成為全美第一個當選最佳教師的妥瑞人，勇敢地克服了疾病帶給他的一切不適，並學會接納疾病，永不放棄。

本次電影欣賞座談活動共計 187 人參加，感謝大家熱烈參與。無法蒞臨現場參加活動的讀者，亦誠摯地歡迎您到本館四樓多媒體學習中心觀賞該片(索書號：(VV) 987.83 1246)。本館歷年舉辦多場醫學人文電影欣賞座談會，詳細活動內容請見本館醫學人文電影欣賞座談會網頁<網址 <http://ntuml.mc.ntu.edu.tw/lib-resource/lib05/movie/index.htm>>。

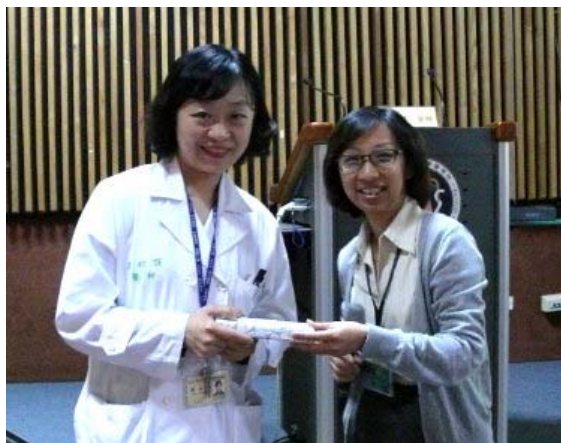


圖 1：本館杜宜凌編審致贈翁姁謹醫師紀念品

此次座談會邀請臺大醫院小兒神經科翁姁謹醫師主講「我的孩子愛作怪？—談妥瑞症」。翁醫師以親切的口吻為大家解釋妥瑞症的由來，並以臨床經驗解釋妥瑞症的症狀以及病患所需面對的困境。透過本片可更加了解妥瑞人的世界以及他們在生活上面對的各種挑戰。

妥瑞症 (Tourette syndrome) 於 1885 年由法國醫生 Gilles de la Tourette 提出，發生率約千分之一。妥瑞症好發於 5-10 歲的學齡兒童，男性約為女性的 3-5 倍。妥瑞症主要症狀為 tics(詞意為抽蓄，與癲癇是不同的疾病)，是一種慢性神經精神異常的腦部疾病，病患會有間歇性出現、不自主的動作或聲音，且不是故意亦無法控制的症狀。許多人或有輕微症狀但不會主動求助醫生，

會就醫的患者多半症狀已經影響到日常生活或是社交。妥瑞症的診斷主要是依靠父母或醫生進行長期且仔細觀察才能判定。許多妥瑞症患者會有家族遺傳傾向，但症狀輕重不一。值得注意的是妥瑞症不具傳染性，只是當患者遇到壓力、緊張或疲憊時症狀可能會變得嚴重、或是有新症狀會取代舊症狀。當病患精神放鬆、有良好的同儕關係以及正向的自我評價，則可以減緩症狀。比 tics 更需要注意的是妥瑞症的共病症，如強迫症、注意力缺陷過動症、情緒障礙、學習困難、行為問題（自我傷害行為、反社會行為）、睡眠障礙...等，這些共病症帶來的傷害和影響有時比妥瑞症更加嚴重。妥瑞症是終其一生的疾病，但環境因素的影響會減輕此症狀，且多數人隨年齡增長，會愈來愈懂得掩飾或修飾症狀。



圖 2：現場觀眾認真聆聽

翁醫師表示妥瑞症的診斷確立後，如何讓病人及其家長、師長、朋友和社會大眾了解並接受妥瑞症，比藥物治療更為重要。在電影中非常強調「接納」，也因為接納才讓主角布萊德的人生有了轉折。布萊德具有樂觀的特質，接納自己的疾病與之共處，並發展開朗、堅持、永不放棄的人格特質，甚至把妥瑞症是當作永不離棄的朋友，沒有它就不會有現在的成就。翁醫師鼓勵大家，接納與了解比治療

更為重要，不僅是自身接納疾病，也讓社會了解尊重。值得一提的是參與本次活動的觀眾中，有許多妥瑞症患者與家屬到場，透過活動更能讓大家了解妥瑞人和其家屬面對的難題，期望大眾能對妥瑞人多些尊重與接納。

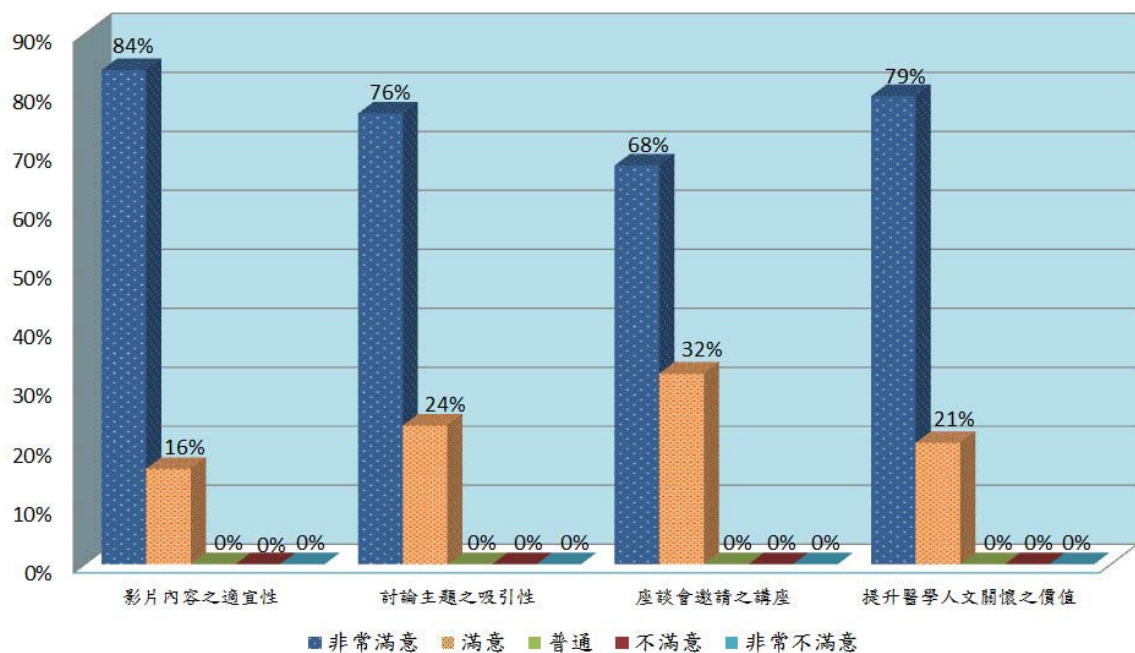


圖 3：活動滿意度調查

本次活動共計 187 人參加，並回收 68 份問卷。受訪者對本次活動的滿意度，在「影片內容之適宜性」方面，表示滿意以上者為 100%（68 位）；在「討論主題是否具吸引力」方面，表示滿意以上者為 100%（68 位）；在「座談會所邀請之講座」方面，表示滿意以上者亦達 100%（68 位）；在「提升醫學人文關懷之價值」方面，表示滿意以上者為 100%（68 位），由此可知大多數與會者對於本次活動的滿意度相當高，如圖 3 所示。其中更有與會者肯定地表示：「多機會的衛教課程或電影欣賞會樂意參與」、「很棒的活動，影片與座談會相輔相成，成為精彩的饗宴」。謝謝各位與會者的參與和建議，請繼續支持本館舉辦各項醫學人文活動。

備註：

有關妥瑞症更多資訊可參考翁奴謹醫師於臺大醫院健康電子第 59 期報發表相關文章<http://epaper.ntuh.gov.tw/health/201210/child_1.html>，活動現場有妥瑞兒提供臉書社團－妥瑞症互助會，可上臉書網站查詢加入。