

## 《活個痛快》醫學人文電影欣賞座談會活動紀實

技術服務股 段又瑄

為加強對醫學人文議題之關注，本館於 102 年 10 月 17 日舉辦醫學人文電影欣賞座談會，播放影片「活個痛快」，並邀請臺大醫院臨床心理中心曾嫦嫦臨床心理師主講「失落與意義追尋」。當日計有 152 人參加，謝謝大家熱情的參與，無法蒞臨現場參與活動的讀者，也歡迎到醫圖四樓多媒體學習中心觀賞該片（索書號(VV)/987.83/2239）。

「活個痛快」是改編自電影編劇 Will Reiser 的真實故事，循規蹈矩的亞當因背痛就醫檢查，才 27 歲就必須接受自己罹患罕見癌症的消息，不確定生命還剩多少日子，他的生活驟然改變。亞當向身邊的親友告知罹病消息，強作勇敢接受化療；面對比自己還年輕的心理醫師懷抱著不安，無法坦白承認自己面對生命消逝的恐懼；好友凱爾陪在身邊，但似乎總是出著餽主意，或利用亞當的病情豐富自己的風流史。經歷著女友出軌、化療夥伴逝世，自身化療結果不理想而需要進一步開刀治療的亞當，壓力膨脹到極點，還好身邊還是有母親、好友與心理醫師的陪伴與支持，讓亞當鼓起勇氣接受開刀治療與術後照護的長路。



▲曾嫦嫦臨床心理師分享實務經驗



▲與會讀者認真聆聽演講內容

影片自然呈現出一般人面對罹癌的過程，被告知罹患癌症的衝擊，無法理解為什麼患病，甚至連疾病名稱都有理解困難，只好去網路查詢疾病資訊，但無法真的解決困惑。接著，將病情分享給身邊最親近的人，並透過和病友間的交流，嘗試分擔患病後身心靈承擔的壓力。病友在治療活動與日常作息間尋找平衡，但仍有很深的無助感，覺得沒有人可以告訴他生命終結在何時，且無法適當發洩情

緒。曾嫦嫦臨床心理師表示，病友個人特質可能有所不同，但常有的狀況是將情緒轉嫁到身邊的人身上，因為隨著癌症類型分類越來越細，治療方式也可能截然不同，都會造成病友對病情感到困惑，並且情緒上充滿焦慮與壓力。臨床心理師的介入就在於為病友與醫療團隊建立良好的溝通橋樑，不僅是病情告知、醫病決策的溝通，還有病友家庭成員彼此關係的調整、家屬照護病友期間的情緒壓力等，都是臨床心理師關注的重點。

癌症的治療過程其實很長，其歷程也可以分成很多階段，時序變化會造成不同的壓力，對病友造成多階段的創傷經驗，除了初診確定罹癌外，還有復發的擔憂，不單是病友需要調適，病友周遭的人也需要一起調適，照護也不僅是生理層面，還包含心理、社會、心靈層面，幫助病友及其親友能夠與疾病共存，更進一步「超越」疾病。曾嫦嫦臨床心理師引導與會者這樣思考，罹癌的過程讓病友得到「重生」的機會；對病友來說，經歷健康失落後，發現身邊的人對自己的關愛與照顧，體認到生命有限，進而重新思考生命的價值與意義，思考生命中重要的事物為何？應該將時間用在哪些事物上？從中找到活下去的力量。另一方面，也做好面對死亡的準備，重新檢視與調整身邊親友和自己的關係，越能珍惜別人對自己的好意。就像病友會用「乳癌 7 年」、「胃癌 10 年」來介紹自己，表達的是自患病後起算的年紀，並期待年紀越大越好，希望人生「好好活、好好走」，這就是一種重生的表現。

部分與會的病友感同身受，熱忱分享自己經歷的罹癌心路歷程，並格外理解影片中亞當的徬徨與無助，曾嫦嫦臨床心理師感佩病友的勇敢，也認同家屬的陪伴對病友非常重要，尤其是家屬中的主要照護者（key person）。因為病友越是壓力沈重，越需要親友的支持，他們可以幫助了解、詢問病情問題，參與醫療決策的討論，協助病友經歷醫療過程與癒後照護。若是在遠方的親友罹癌，該如何表達自身的關懷之情？心理師建議尊重親友家屬的考量，家屬朝夕與病友相處，為病友做出最適合的選擇，其身心壓力不亞於病友；所以，可以試著為病友家屬打氣，傳達支持的力量，當他們尋求協助時，不吝於給予關懷與支持，這也是一種支持的方式。

本次活動邀請與會者填寫問卷，共回收 60 份問卷，整體滿意度如圖 1 所示。受訪者在「影片內容之吸引力」方面，表示滿意以上者為 93%；在「座談會主題是否具吸引力」方面，表示滿意以上者為 96%；在「座談會所邀請之講座」方面，表示滿意以上者有 98%；在「提昇醫學人文素養之價值」方面，表示滿意以上者為 96%。部分受訪者表示「很好的教育片！應該推廣家屬看這部片子」、「希望日後有機會能多舉辦相關觀片活動！」、「請以後多多辦如此有意義的影片」給予支持肯定。謝謝各位與會者的參與和建議，期望日後本館舉辦各項醫學人文活動能獲得更多肯定，也請繼續支持本館舉辦的各項醫學人文活動。

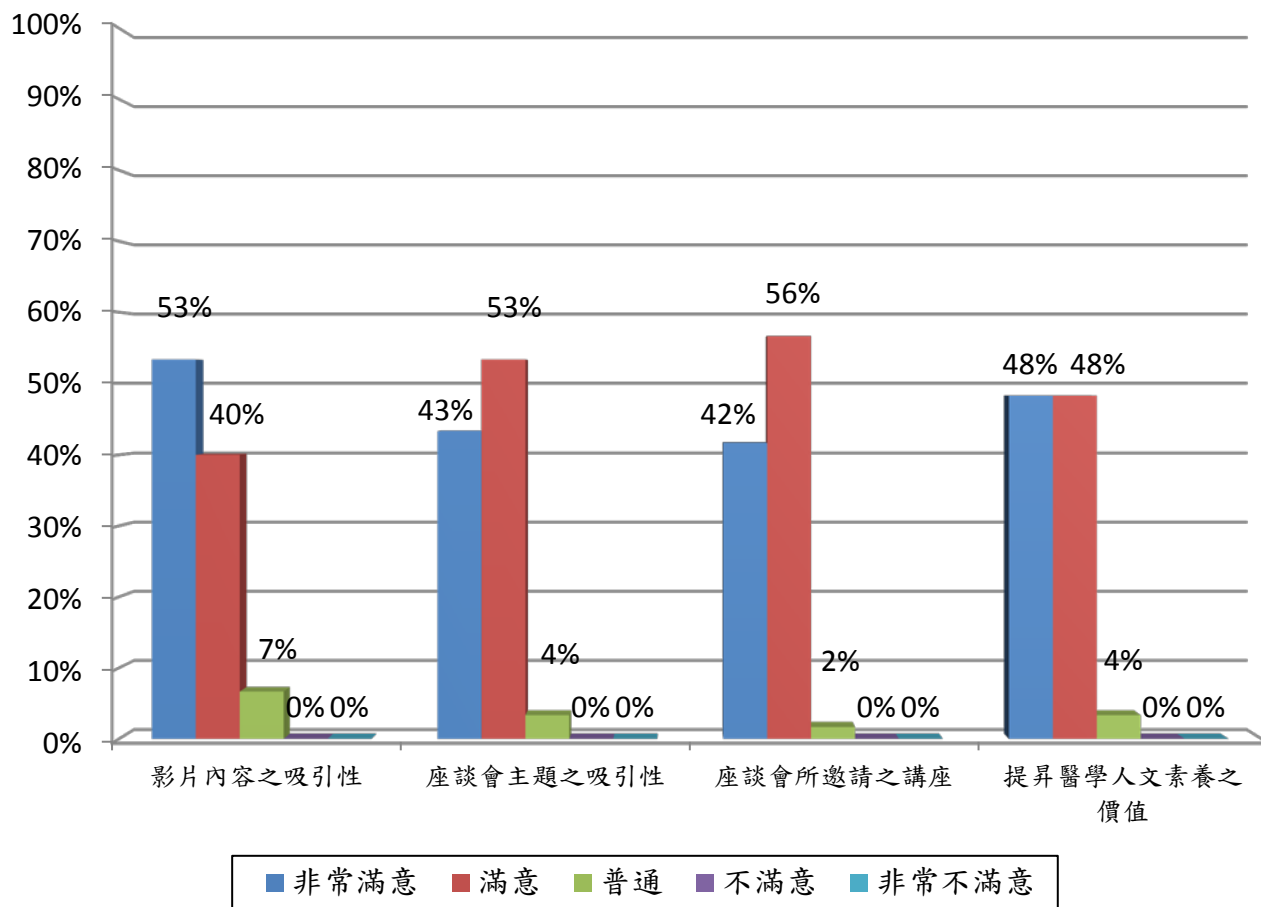


圖 1：活動整體滿意圖