

編號	書名	索書號	條碼號
1	蔬食營養聖經：最新科學實證 美國蔬食營養界權威,揭示植物飲食不可思議的健康優勢,為你打造全年齡的素食飲食指南	411.371 4324 2024	4126060
2	美味的原理：食物與科學的親密關係	463 2524 2024	4126070
3	圖解超實用營養學	411.3 4467	4126027
4	日常毒物：喝瓶裝水會得癌症嗎？農藥殘留有多危險？做好日常風險評估的第一本書	418.8 4443	4126062
5	健康背後科學與飲食的連結：藥理教授教你善用舌尖來思考	411.3 1133	4126025
6	媽媽吃魚頭：臺灣飲食學者的家庭餐桌小史	538.7833 7518-2	4126016
7	飲食騙局：瘦肉精、病死豬、灌水牛、地溝油,好好吃飯怎麼這麼難?從採購到烹調全部一手包辦,健康飲食不	411.3 0024-1	4126021
8	日本名醫教你飲酒的科學：一生健康喝的必修講義	411.81 4412 2024	4126024
9	日本太太嚴選臺灣好味與好物	992.4 9038	4126065
10	60歲後你該知道的營養學：增肌減齡,一輩子都能健康快樂的黃金飲食守則	411.3 3471 2024	4126009
11	色香味的誘惑：美食零嘴隱藏健康陷阱,色素、香精、防腐劑讓你的健康悄悄破產!	411.3 4406	4126011
12	食安醫師的無毒餐桌：破解飲食迷思X遠離毒物陷阱,專家帶你安心選、健康吃	411.1 0133	4126049
13	懂營養學的兒科醫師傳授孩子不生病的飲食法	428.3 2746	4126045
14	大稻埕滋味：迪化街食家的早餐物語	733.9/101.4 6013	4126039
15	然後,你就中毒了：來不及後悔的毒物真相,跟著醫師秒懂食品安全、藥物危害、野外傷害、環境工災等致命	415.225 3459	4126023
16	呂孟凡營養師的飲食Q&A：超人氣營養師最常被問的200個飲食問題,教你正確吃、好好過生活：三高x瘦身x孕期滿足不同需求的你	411.3 6017	4126033
17	透析護腎一日三餐健康疏療飲食	411.37 4448 2023	4126063
18	80/20健康擇食指南,減吃超加工食品：外食或自煮,正餐、飲料、零食、甜點這樣選,四週找回營養與美味的	411.3 5011	4126026
19	東南亞飲食香料學：南洋經典菜解密、香料與風土交織的味覺地誌	427.61 7521-1	4126042
20	營養師百問百答：圖解營養學 百大飲食迷思全破解	411.3 7254-1	4126059
21	開飯了!饕客的時光餐桌：改變歷史的尋味之旅	538.782 5009	4126031
22	我的餐盤：北醫營養權威量身打造	427.1 4017 2023	4126061
23	高代謝地中海日常菜	427.12 0473	4126038
24	營養的科學	411.3 4422	4126064
25	節氣餐桌手帖：生活手札x72+3道應時食帖,這一年,我要好好吃飯	427.11 4824	4126040
26	你想知道的食材與營養知識	411.3 2748-1	4126028
27	用愛發酵：和食物對話,從我到我們的療癒之路	411.3 4134	4125009
28	食粥百味足	427.07 7121-1	4125013
29	臺灣甜：那些滋潤心靈的傳統節日糕點	538.59 2641	4125385
30	你不知道的糧食真相：從種植穀物開始,尋求人與土地的友善連結	431.9 1014	4125378

31	說不盡的台灣味(上)	538.7833 4723 v.1	4125386
32	說不盡的台灣味(下)	538.7833 4723 v.2	4125387
33	島嶼的餐桌：36種臺灣滋味的追尋	427.07 7534 2025	4125388
34	圖解食品加工學與實務	463.12 6028 2025	4125384
35	吃出青春抗老力 健康儲值從餐桌開始!：三位營養專家的科學抗老新提案, 器官導向X系統拆解X實作食譜, 教你從餐桌累積健康資本, 延續青春活力!	411.3 2664-3	4125381
36	逆轉脂肪肝：肝臟名醫X營養師實證設計養肝飲食, 重啟高速代謝、輕鬆瘦肝, 免疫力Up!	415.53 7715	4125383
37	代謝：破解加工食品、營養和現代醫藥的偽裝和謊言	415.2 2743	4125382
38	對症下飯! 癌症治療照顧飲食：130道治療週期實用食譜, 有效對抗七大副作用	417.8 4414	4125389
39	食品的科學：烹飪、營養、美學與科學, 滿足你對食物的好奇心!	463 0047	4125379
40	味覺獵人：舌尖上的科學與美食癡迷症指南	427 5044 2025	4125380
41	每天清除癌細胞：防癌食物營養大揭祕, 22種關鍵營養素解析、65種特效食材大全、9種常見癌症預防食療 營養師教你輕鬆預防癌症	417.8 1031	3924459
42	健康保本! 血壓、血糖、血脂, 三高控制指南：40+後善用飲食管理避開三高地雷, 健康漂亮勝出, 告別健檢紅字!	411.3 7254	4032978
43	胃癌術後營養照護全書：快速恢復三元素：營養促進. 微創手術. 身心平衡	415.527 4469 2018	4069614
44	毒道之處：低蛋白飲食全攻略 慢性腎臟病週間飲食 這樣吃就對了	411.3 8017-3	3904758
45	抗炎體質食療聖經：百病起於「炎」, 哪些食物害你慢性發炎? 四週、八週抗炎食譜, 吃回自體免疫力!	429.3 4110	3923763
46	透析護腎一日三餐健康蔬療飲食	411.37 4448	4085131
47	莫內的盛宴：印象派之父花園裡的烹飪筆記	427.12 2024	3921431
48	一碗搞定! 增肌減脂健身餐：人氣健身女孩May的50道高蛋白. 高纖料理 餐餐簡單. 美味 吃得飽還能瘦	427.1 7213	3922976
49	跨科解密胃食道逆流修復全書：美國權威醫師12年實證, 兩大飲食階段X75道低酸飲食, 14天終結各種逆流	415.516 4456	4002982
50	營養全書：徹底了解身體消化->吸收->作用原理, 提高攝取效率	411.3 9988-1 2021	3991067