

「腦的美麗境界 — 優築生命」—醫學人文講座延伸閱讀

- 1.精神健康基金會。腦的美麗境界 Wonderful Brain。 <<http://www.mhf.org.tw/2003new/wonderfulbrain/>> (2008年9月17日)
- 2.甌陽文貞主編。腦的美麗境界活出優質生命：臺南特展活動紀實。臺南縣仁德鄉：衛生署嘉南療養院，2007年。
索書號：(P) 415.95 7228 2007
- 3.胡海國主講；肝病防治學術基金會製作。健康下午茶：新觀念保健講座 [5]，人體最高指揮官—保養頭腦，健康沒煩惱。臺北市：國立臺灣科學教育館，2007年。
索書號：(DO) 410.7 2501 [disc 5]
- 4.胡海國。「保養頭腦、免除煩惱：定義、意義與實踐」。在靠岸：尋找台灣人精神健康座標，精神健康基金會編，頁23-58。臺北市：精神健康基金會，2002年。
索書號：172.9 2422
- 5.胡海國。「精神與心理：腦與惱」。在醫學與生活：實用的保健預防書，張天鈞等著，頁39-51。臺北市：臺灣商務印書館，2001年。
索書號：410.7 7777-1
- 6.李承憲著；徐若英譯。與腦對話：腦呼吸啟動生命能量 = Brain respiration。臺北市：方智出版：叩應總經銷，2006年。
索書號：411.19 4013
- 7.精神健康基金會作。一股腦兒全知道。臺北市：精神健康基金會，2005年。
索書號：398.916 9232
- 8.傑夫·維托羅夫(Jeff Victoroff)著；施貞夙譯。拯救大腦。臺北市：原水文化出版：城邦文化發行，2004年。
索書號：398.916 2056
- 9.Todd E. Feinberg 著；洪莉譯。我從變中來：大腦如何營造「自我」?。臺北市：遠流，2003年。
索書號：398.916 0024
- 10.林天送著。活用你的腦力。臺北市：健康文化，2003年。
索書號：411.19 4413
- 11.BBC, Open University 製作。人類心智大探索 = The human mind : and how to make the most of it。臺北市：科技企業，2003年。
索書號：(VV) 398.916 8093 disc 1~ disc 3
- 12.Rita Carter 作；洪蘭譯。大腦的祕密檔案。臺北市：遠流，2002年。
索書號：398.916 2124
- 13.蓋瑞·斯默爾(Gary Small)著；蔡承志譯。讓大腦變年輕：預防記憶減退和大腦老化的創新對策。臺北市：商周出版：城邦文化發行，2002年。
索書號：411.19 4261

14. 霍布森(J. Allan Hobson)著；朱芳琳譯。夢與瘋狂：解讀奇妙的意識狀態。臺北市：天下遠見，1999年。
索書號：398.916 6882
15. 春山茂雄著；創意力編譯組譯。腦內革命 2：促進身心蓬勃發展的實踐法。臺北市：創意力，1997年。
索書號：411.19 5024-2
16. 七田真著；劉天祥譯。超右腦革命：心想事成的成功法則。臺北縣汐止鎮：中國生產力中心，1997年。
索書號：411.19 7064
17. 春山茂雄著；魏珠恩譯。腦內革命：腦內荷爾蒙創造不同的人生。臺北市：創意力出版，1996年。
索書號：411.19 5024 1997 印刷
18. 高橋浩著；曾煥華譯。中年人的頭腦健康管理。臺北縣永和市：稻田，1993年。
索書號：411.19 0043
19. 精神健康基金會作。Brain LOHAS 大腦也樂活：2007 精神健康大賞音樂詞曲創作比賽紀念 CD。臺北市：精神健康基金會。
20. 胡海國主講，精神健康基金會作。活出優質生命精神健康之道。臺北市：精神健康基金會。
21. 精神健康基金會作。保養頭腦·免除煩惱。臺北市：精神健康基金會。