

「情緒管理與健康促進」－醫學人文講座延伸閱讀

1. 李明濱著。壓力人生：情緒管理與健康促進。台北市：健康文化，2005。
索書號：176.5 / 4063
2. 李明濱著。醫學的人性面：情緒與疾病=Human dimension of medicine：emotion and disease。臺北市：臺大醫學院出版：金名總經銷，1997。
索書號：415 / 4063
3. 李明濱著。自殺防範指引。[台北市]：行政院衛生署自殺防治中心，2006。
索書號：548.85 / 4063
4. 李明濱對談。「焦慮症」。在找回身體的愛4，惟生醫學文教基金會，公共電視台製作，第48集。台北市：惟生醫學文教基金會，2007。
索書號：(VV) 410.71 / 5362-3 disc 4
5. 崔維斯.布萊德貝利(Travis Bradberry)，琴.葛麗薇絲(Jean Greaves)著；楊淑智譯。EQ 關鍵報告：不只排解情緒,也要運用情緒。臺北市：天下遠見出版；[臺北縣新莊市]：大和總經銷，2006。
索書號：176.5 / 4042
6. 丹尼爾.高曼(Daniel Goleman)著；李孟浩譯。情緒療癒：21世紀的醫療挑戰。臺北市：立緒文化，民87。
索書號：176.5 / 0016-1 / 2004 印刷
7. 傅佩榮著。抗壓有方法 = Pressure。臺北市：健行文化出版：九歌總經銷，2005。
索書號：176.54 / 2329