

# 睡眠呼吸中止症



| 序號 | 書名  | 出版者            | 出版年  |
|----|---|----------------|------|
| 1  | <a href="#">不要再打鼾了 要命的睡眠呼吸中止症!</a> / 蕭光明著   | 臺北市: 健康文化發行    | 2012 |
| 2  | <a href="#">打呼的危險真相</a> / 鈴木一郎著; 陳惠莉譯   | 台北縣新店市: 世茂     | 2005 |
| 3  | <a href="#">有趣到睡不著: 圖解版睡眠新常識 = 眠れなくなるほど面白い: 図解睡眠の話</a> / 西野精治著; 高慧芳譯                                | 台中市: 晨星出版      | 2022 |
| 4  | <a href="#">圖解睡眠醫學</a> / Meir H. Kryger, Alon Y. Avidan, Richard B. Berry作; 谷大為[及其他3位]翻譯            | 臺灣: 出版者不詳      | 2018 |
| 5  | <a href="#">自己的睡眠自己救: 運用醫療新科技, 擺脫睡眠困擾</a> / 江秉穎著; 陳旻莘採訪撰述   | 臺北市: 時報文化      | 2018 |
| 6  | <a href="#">睡眠與精神健康</a> / 國立臺灣大學醫學院附設醫院精神醫學部著   | 臺北市: 衛生福利部     | 2015 |
| 7  | <a href="#">健康, 從睡眠開始!: 台大醫院睡眠中心的22堂課</a> / 台大醫院睡眠中心團隊合著  | 臺北市: 原水文化      | 2013 |
| 8  | <a href="#">睡覺, 學問大 改善睡眠品質的睡覺書</a> / 安安編著   | 新北市: 菁品文化      | 2013 |
| 9  | <a href="#">完全熟睡手冊: 好好睡, 自然醒 = Sleep well to live well = 完全熟睡マニュアル: 不眠解消セラピストが教える</a> / 櫻井直也著; 黃文玲譯 | 臺北市: 書林出版有限公司  | 2012 |
| 10 | <a href="#">睡眠圖譜</a> / 蔡政樞編著  | 臺北市: 合記圖書發行    | 2009 |
| 11 | <a href="#">呼呼大睡BOOK: 真想好~好睡一覺</a> / 細川貂貂作; 劉玫欣譯  | 臺北縣新店市: 人人     | 2005 |
| 12 | <a href="#">睡眠醫學</a> / 李宇宙著   | 臺北市: 健康世界雜誌社發行 | 2000 |

